

Pasantías y Otras Formas de Adquirir Experiencia Profesional

Debes estar seguro de que te gusta una carrera antes de invertir tiempo y dinero en prepararte para ella.

Si nunca has probado anchoas, ¿pedirías una pizza llena de anchoas? Probablemente no, porque si no te gustan, habrías gastado tiempo y dinero y aún tendrías hambre.

Hacer nuevas cosas en la vida es fabuloso, pero hay algunas que pueden ser más significativas que otras. Algunas veces es mejor probar un poco las cosas antes de tomar la decisión de hacerlas.

Lo mismo ocurre al escoger una carrera; necesitas primero saber si te va a gustar antes de invertir tiempo y dinero en su preparación.

A continuación te explicaremos algunas formas de adquirir experiencia en tu carrera.

Adquiere Información

Lee acerca de las diferentes carreras y habla con gente que ya trabaja en aquellos campos que te interesan. Puedes hacer esto a través de:

Perfiles de carreras

Perfiles son descripciones detalladas acerca de las diferentes carreras; incluyen información sobre la preparación necesaria, salario y mucho más.

Para obtener un perfil profesional gratuito, llama a

CFNC o consulta en Internet en la página www.CFNC.org.

Los consejeros de tu escuela o la biblioteca también poseen recursos con información acerca de las diferentes carreras.

Entrevistas informativas

Las entrevistas informativas te brindan la oportunidad de reunirte y conversar con una persona que ya trabaja en lo que te interesa.

Puedes hacerle preguntas acerca del trabajo que hace y de cómo esa persona decidió prepararse para esa profesión.

Para establecer una entrevista informal, habla con tus profesores, consejeros y padres acerca de personas cuyas ocupaciones te gustaría desempeñar u organizaciones para las cuales te gustaría trabajar. Una entrevista informativa es la mejor manera de aprender más acerca de los campos que te interesan.

Adquiere Experiencia

Explora tus intereses de una de las siguientes maneras:

Acompaña a alguien en su trabajo

Invierte un día (o parte de un día) con alguien que trabaje en una carrera que te interese. Acompaña a esa persona y observa lo que hace.

Durante el día, haz preguntas apropiadas sobre el trabajo. Elabora con anterioridad una serie de preguntas, y toma nota de otras que se te ocurran.

El acompañar a alguien en su trabajo no te dará una idea completa de lo que es una profesión o una ocupación, pero sí te puede dar una idea general.

Educación Cooperativa

Algunas escuelas secundarias y universidades ofrecen programas de educación cooperativa (co-op programs). Éstos son programas que les permiten a los estudiantes asistir a clases parte del día, semestre o año escolar, y trabajar en una carrera relacionada por el resto del tiempo. En las co-ops generalmente recibes un pago y créditos para la escuela o la universidad.

Pregunta a tus consejeros o profesores acerca de co-ops, un programa en el que los estudiantes de secundaria combinan la escuela con el trabajo para adquirir experiencia y adquieren destrezas necesarias para alcanzar el éxito en el mundo laboral.

Pasantías

Las pasantías te permiten la oportunidad de trabajar en algo que te interesa, como si fueras un empleado regular. Los pasantes usualmente reciben más colaboración y guía mientras adquieren las destrezas necesarias para trabajar.

Las pasantías brindan más que una aproximación al trabajo; la experiencia de una pasantía puede ayudarte a obtener un trabajo. A los empleadores les gusta contratar gente con experiencia, y algunas veces contratan a los pasantes más exitosos.

Usualmente, se ofrecen las pasantías a estudiantes universitarios, cuya educación y entrenamiento pueden ser más apropiados para muchos trabajos. Las pasantías pueden durar desde algunas semanas hasta varios meses. Pueden ser pagadas, contar como créditos universitarios o ambas.



Voluntariado

Ser voluntario es una buena manera de experimentar muchas profesiones. En algunos casos, puede capacitarte para un trabajo específico que te interese.

Al igual que las pasantías, el ser voluntario puede durar desde algunas semanas hasta varios meses; puedes hacer voluntariado unas pocas horas al mes o varias horas durante la semana.

Cuando preguntes acerca de oportunidades de voluntariado, habla con el supervisor acerca de tus intereses. Él o ella necesita saber en lo que tu quieres trabajar o con qué clase de empleados te interesaría trabajar.

Muchas comunidades tienen listas de oportunidades de voluntariado en tu área. Investiga en tu biblioteca o periódico local.

Talleres y campamentos de verano

Los talleres, campamentos de verano y conferencias son formas de experimentar carreras en corto tiempo. Tú y otros estudiantes aprenden acerca de un trabajo o tema en una carrera que te interesa.

Ciencia, ingeniería, artes, periodismo, negocios y deportes son algunas de las materias disponibles en talleres y campamentos de verano.

Tus padres, profesores, o consejeros escolares te pueden dar información acerca de este tipo de oportunidad.

Trabajos de medio tiempo o tiempo completo

El trabajar te puede ayudar mucho a conocer tus intereses y enseñarte valiosas destrezas para cualquier carrera, al mismo tiempo que ganas dinero para tu educación y tus gastos.

Muchos trabajos de medio tiempo no requieren muchas habilidades o entrenamiento para comenzar. Puede ser posible que trabajes medio tiempo mientras estás en la escuela, pero ten cuidado: ¡mantén tus calificaciones altas! Durante las vacaciones de la escuela puedes trabajar medio tiempo o tiempo completo sin preocupaciones.

Si estás pensando en buscar un trabajo de medio tiempo durante la escuela o un trabajo de tiempo completo durante el verano, habla con tus padres, profesores, o consejeros acerca de las posibilidades de acuerdo a tu nivel de educación y experiencia.

www.CFNC.org
866-866-CFNC (gratuito)

Ésta es una publicación de CFNC Resource Center, PO Box 26170, Greensboro, NC 27402-6170.

Bajo licencia de Indiana Career and Postsecondary Advancement Center

PW Form CA5-S (11/02) © copyright 2002